Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Котлеты рубленные из птицы	90	41,80	277	14,29	17,90	14,40
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	17,51	150	3,07	5,56	20,07
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	207	4,92	62	0,26	0,01	15,18
	закуска	79	Салат из белокочанной капусты	60	4,69	48	0,87	2,69	5,14
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	3,00	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								